



## Entwicklungsprozesse

Menschen entwickeln sich lebenslang. Die ersten drei Lebensjahre sind dabei eine Phase hoher Entwicklungsgeschwindigkeit und tiefgreifender Veränderungen.

Zentrale körperliche, motorische, kognitive, sprachliche, emotionale und soziale Fähigkeiten machen enorme Fortschritte.

Formal wird die Zeit zwischen der Geburt und dem vollendetem dritten Lebensjahr häufig in drei Abschnitte unterteilt.

**Neugeborenenalter:** Damit sind die ersten 28 Tage nach der Geburt gemeint. Zu den Grundbedürfnissen eines Neugeborenen gehören ausgedehnte Schlafperioden, oftmalige Nahrungsaufnahme und der Aufbau einer festen Beziehung zu mindestens einer ständigen Bezugsperson.

**Säuglingsalter:** Es umfasst das gesamte erste Lebensjahr und ist insbesondere durch eine hohe Zunahme von Körpergrösse und Körpergewicht sowie die Nachreifung des Gehirns gekennzeichnet. Ab Mitte des ersten Lebensjahres setzt die Zahnbildung ein. Ebenso lässt sich ein starker Bewegungsdrang beobachten und Ansätze der Sprachentwicklung.

**Kleinkindalter:** Der längste Abschnitt umschreibt das zweite und dritte Lebensjahr, in dessen Verlauf Kinder lernen, alleine zu gehen und ihre Ausscheidungen zu kontrollieren. Auch die Sprachentwicklung macht grosse Fortschritte. Oft gibt es auch bereits erste bevorzugte SpielpartnerInnen.