

Lieder und Verse zum Zähneputzen

Zähnliputze

Melodie: Bruder Jakobdenn

1. Zähnliputze, Zähnliputze,

Das muess siiii!

Das muess siiii!

Mach' emol dis Muul uf

Mach' emol dis Muul uf

So isch's guet.

So isch's guet.

2. Zähnliputze, Zähnliputze.

Das isch guet.

Das isch guet.

Denn mir wönd jetzt wiisi

Denn mir wönd jetzt wiisi

Zähkli ha.

Zähkli ha.

3. Böse Karies

und Bakterie

händ kei Chance

händ kei Chance

denn de/di (Name) putzt Zähkli

de/di (Name) putzt Zähkli

zweimal hüt

zweimal hüt

Zähnliputze, das macht Spass

Melodie: Summ summ summ, Bienchen summ herum

Hei, dei, das - Zähnliputze, das macht Spass.

Uf und ab und hin und her,

links und rechts und chrüz und quer.

Hei, dei, das - Zähnliputze, das macht Spass.

Hei, dei, das - Zähnliputze, das macht Spass.

Und nach all de süsse Sache,

wänd mer d Zähkli schön suber mache.

Hei, dei, das - Zähnliputze, das macht Spass.

Hei, dei, das - Zähnliputze, das macht Spass.

Und wänn's jeder so genau nähmi

hätt' jeder gesundi Zähkli.

Hei, dei, das - Zähnliputze, das macht Spass.

Vers: Zähputzen

Zäh putze, Zäh putze –

isch doch nöd schwer.

Zäh putze, Zäh putze –

immer hin und här.

Zäh putze, Zäh putze –

das cha doch jedes Chind .

Zäh putze, Zäh putze –

goht doch schampar geschwind.

Vers: Jede Morge

Jede Morge, das isch wichtig,

putz ich d'Zäh, und zwar richtig:

Vo Rot zu Wiis

Vo unte nach obe.

Nach jedem Esse - das isch z'lobe.

Backenzäh, gut verschteckt,

freuet sich, wämmer sie entdeckt

Au am Abig ischs schnell gmacht:

Zähputze – und dänn guti Nacht.

Quelle: Babywelten; Text: F. Kunz